

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКУСО РО

Ростовского центра помощи детям № 4

Гривнак Н.А.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(с 01.09-31.05)

Подъём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10
Завтрак	8:10 – 8:40
Игры, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	9:00 -9:25 9.35-10.00
II завтрак	10:10-10:25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:30 – 12:00
Индивидуальная работа (специалисты)	10:30-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:20
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	15:00 – 15:10
Полдник	15:10- 15:40
Непосредственно образовательная деятельность/ Развлечения/ Индивидуальная работа	15:40 – 16:25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:25– 18:40
Возвращение с прогулки Ужин	18:40-18:50 19:00 – 19:25
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	19:25 – 20:00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:40
Укладывание, ночной сон	20:40 – 7:00