

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУСО РО Ростовского
центра помощи детям №4
Гривнак Н.А.
Приказ №3 от 10.01.2022

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (от 1 года до 3 лет)	
Подъём, осмотр детей, игры,	8:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8:40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9.30
Организованная образовательная деятельность Индивидуальная работа с педагогами, специалистами	9:30 -10:00
Игры	10.00-10.30
II завтрак	10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20 – 11:40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	15:00 – 15:30
Полдник	15:30-15.50
Развлечения	15:50 – 16:10
Индивидуальная работа	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:30– 18:40
Возвращение с прогулки	18:40-19.15
Ужин	19:15 – 19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30 – 20:00
Укладывание, ночной сон	20:00 – 8:00

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУСО РО Ростовского
центра помощи детям №4
Гривнак Н.А.
Приказ №3 от 10.01.2022

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ	
(от 3 до 7 лет)	
Подъём, осмотр детей, игры,	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика (2)	8.00-8.20
Завтрак	8:20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9.00
Организованная образовательная деятельность (2) Индивидуальная работа с педагогами, специалистами	9:00 -10:00
Игры	10.00-10.30
II завтрак	10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	15:00 – 15:30
Полдник	15:30-15.50
Организованная образовательная деятельность (3) /Развлечения Индивидуальная работа	15:50 – 16:10 16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:30– 18:40
Возвращение с прогулки	18:40-19.15
Ужин	19:15 – 19:30
Самостоятельная деятельность, игры. индивидуальная работа	19:30-20:00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 7:30

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУСО РО Ростовского
центра помощи детям №4
Гривнак Н.А.
Приказ от 10.01.2022 № 3

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ	
(от 7 до 11 лет)	
Подъём, осмотр детей, самостоятельная деятельность,	7:00 – 7:45
Утренняя гимнастика	7.45-8.00
Завтрак	8:00 – 8.30
Игры, подготовка к урокам	8:30-9.00
Индивидуальная работа с педагогами, специалистами (уроки 1-2)	9:00 -9:40 10.00-10.40
II завтрак	10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон или дневной отдых	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	15:00 – 15:30
Полдник	15:30-15.50
Индивидуальная работа с педагогом (урок-3)	15:50 – 16:10 16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:30– 18:40
Возвращение с прогулки	18:40-19.15
Ужин	19:15 – 19:30
Самостоятельная деятельность, игры.	19:30-20:00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 21:00
Укладывание, ночной сон	21:00 – 7:00